



La Tua Guida Definitiva alla Taglia del Reggiseno

**NON INDOSSARE MAI PIÙ UN REGGISENO
DELLA TAGLIA SBAGLIATA!**

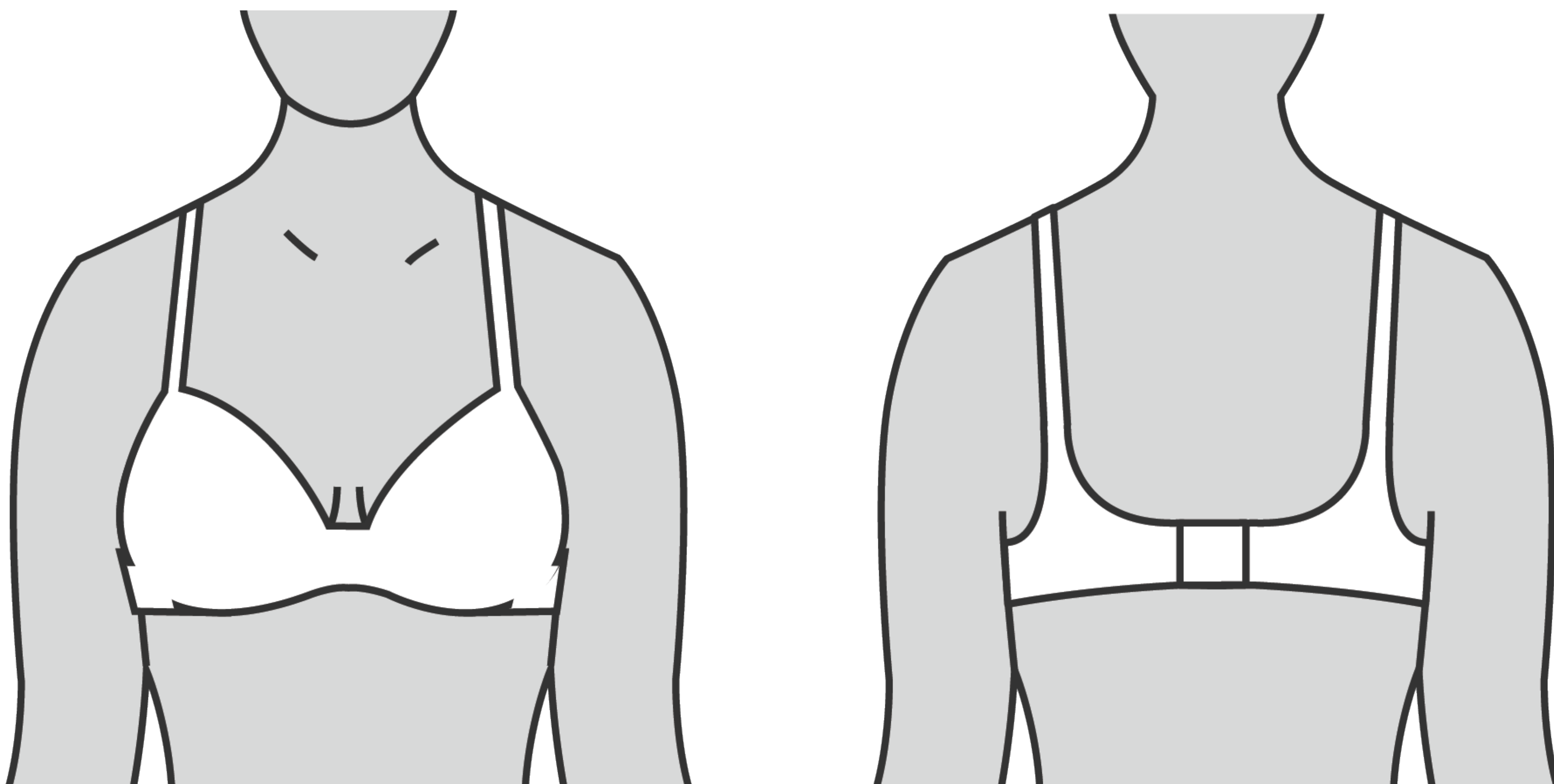
Partecipa al Movimento Anti-Rimbalzo

www.maaree.com

INDICE

Contenuti	1
Introduzione	2
Fascia che si solleva	3
Irritazioni da sfregamento	4
Fuoriuscita dal lato delle coppe	5
Fuoriuscita dalla parte superiore delle coppe	6
Fuoriuscita dalla parte inferiore delle coppe	7
Tessuto in eccesso nelle coppe	8
Spazio vuoto nella parte superiore delle coppe	9
Spazio tra le coppe al centro	10
Dolore o pressione fastidiosa	11
Posizionamento dell’Overband®	12
Conclusione	13
Chi è MAAREE	14

INTRODUZIONE



L'80% delle donne indossa la taglia sbagliata di reggiseno*.
Non preoccuparti, sono qui per aiutarti!

Mi chiamo Mari, sono la fondatrice di MAAREE e una ex collaudatrice di reggiseni sportivi. (Sì, è un vero lavoro!)

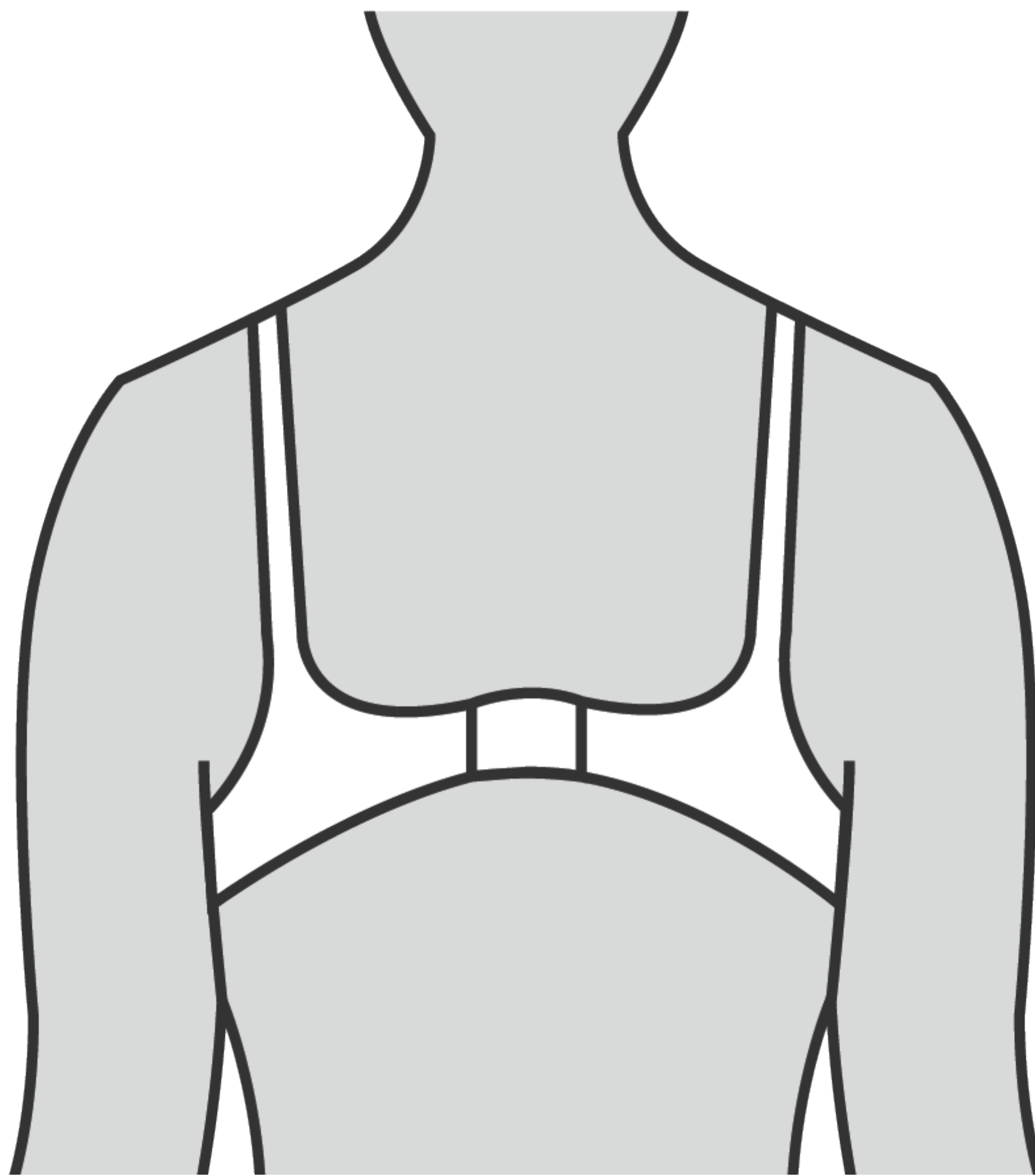
Le taglie dei reggiseni sono più complesse rispetto a quelle degli abiti. Bisogna azzeccare due misure: la fascia (sottoseno) e la coppa, non solo una. Eppure, quasi nessuna di noi sa riconoscere quando una o entrambe sono sbagliate. Come possiamo capirlo?

È fondamentale indossare la taglia giusta per ottenere il supporto adeguato, evitando fastidi o irritazioni. Non sarai la stessa taglia in ogni negozio, quindi affidarsi solo alle misure col metro non sarà del tutto preciso: è solo una stima. Ecco perché è importante saper riconoscere i segnali di un reggiseno non adatto.

Questa guida pratica ti aiuterà a fare acquisti con sicurezza e a trovare la tua taglia perfetta. Salvala sul telefono per usarla quando fai shopping o controlli i reggiseni che hai già. Cominciamo!

*Studio del 2008 pubblicato sul Journal of Chiropractic and Osteopathy.

FASCIA CHE SI SOLLEVA



PROBLEMA

La fascia posteriore si solleva troppo in alto.

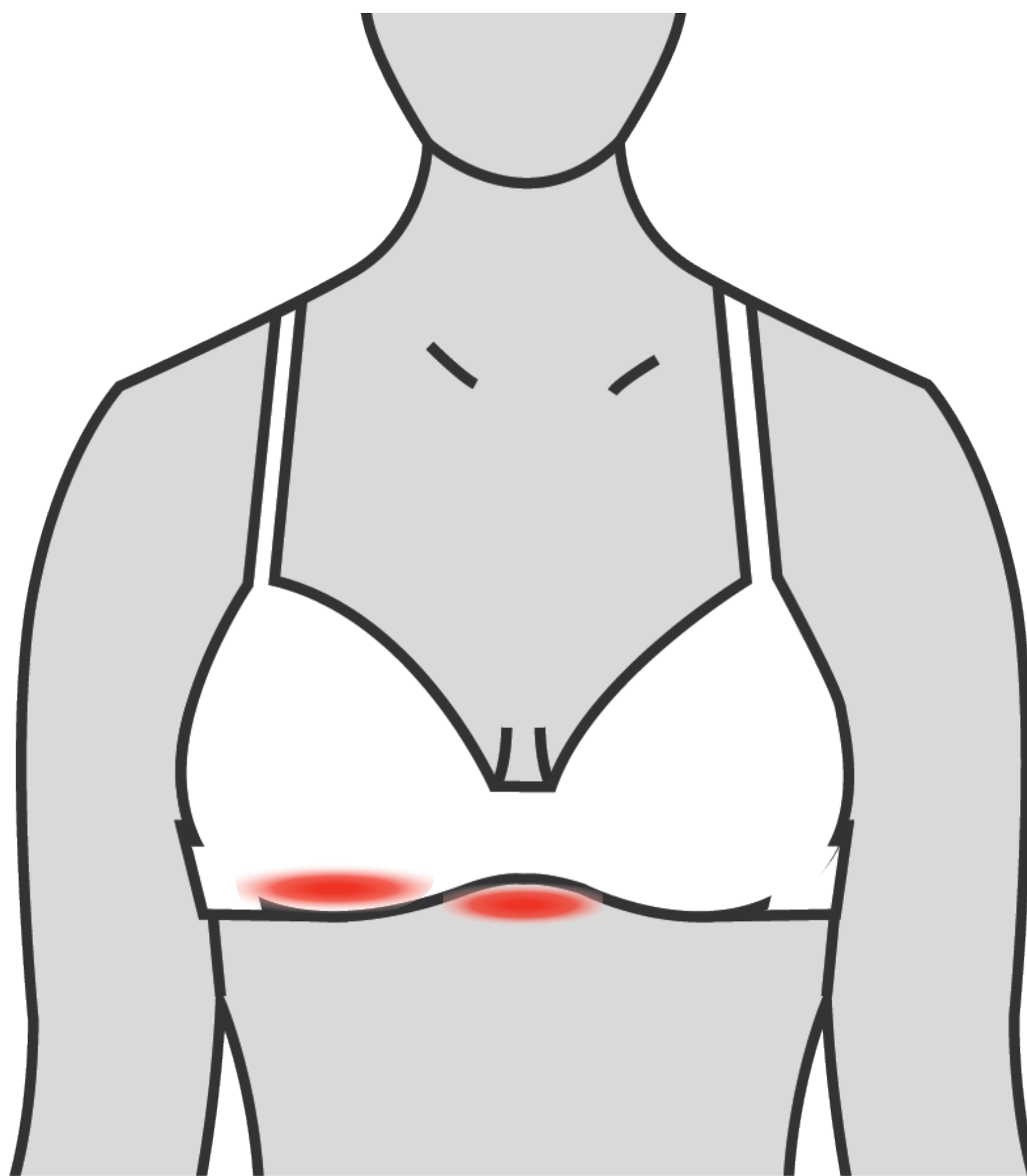
MOTIVO

La fascia è troppo grande. O la taglia è sbagliata oppure il reggiseno è vecchio e si è allentato.

SOLUZIONE

Scendi di una o due taglie di fascia finché il reggiseno non risulta aderente ma confortevole, e resta alla stessa altezza davanti e dietro. Oppure è arrivato il momento di regalarti un nuovo reggiseno!

IRRITAZIONI DA SFREGAMENTO



PROBLEMA

Sfregamento intorno alla fascia o sul seno.

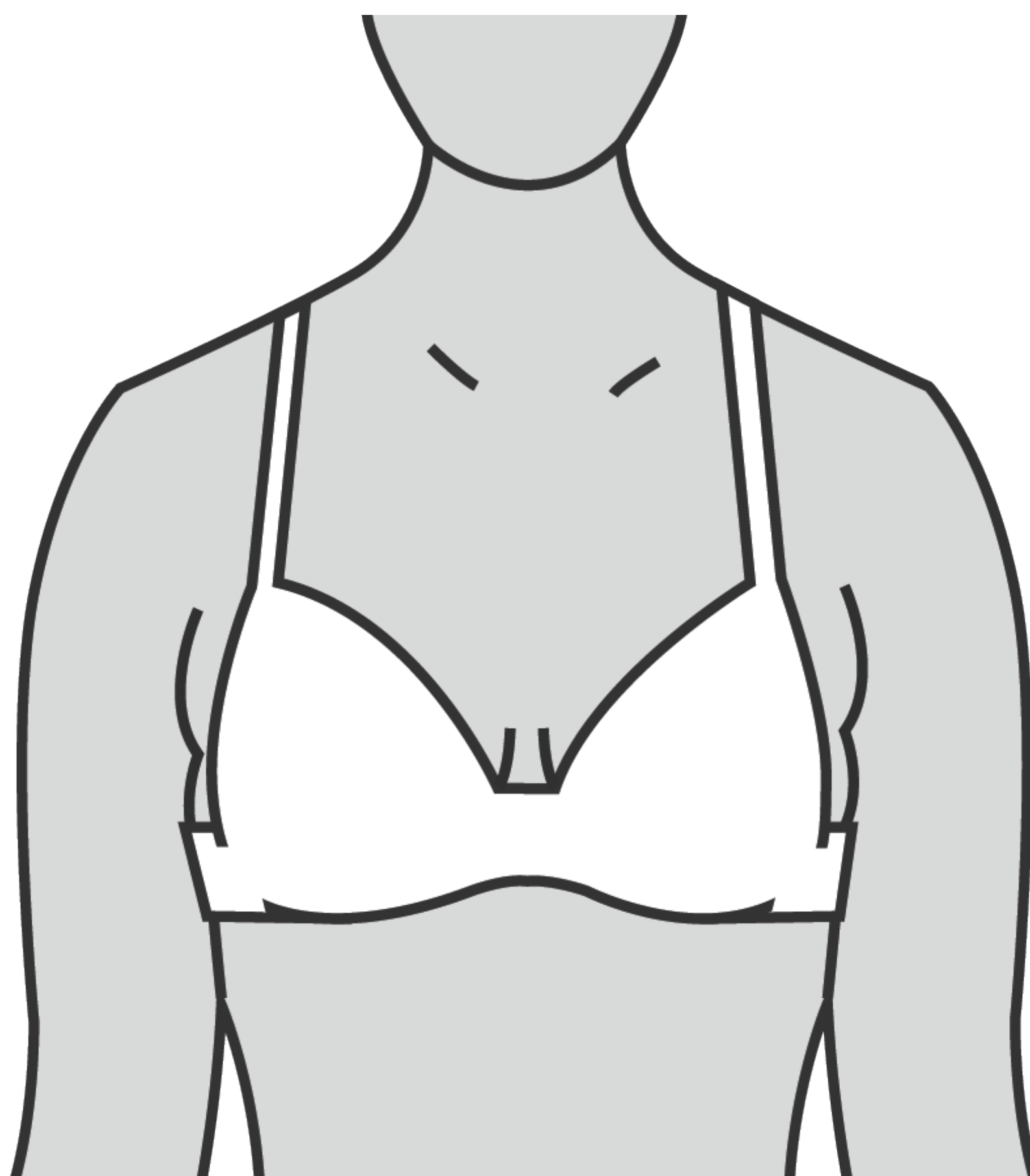
MOTIVO

Stai indossando la taglia sbagliata di fascia o coppa (o entrambe). Può anche succedere se il seno poggia sull'addome.

SOLUZIONE

Assicurati di indossare la taglia giusta per fascia e coppa. Probabilmente la fascia è troppo grande, e anche la coppa.

FUORIUSCITA DAL LATO DELLE COPPE



PROBLEMA

Il seno fuoriesce dal lato.

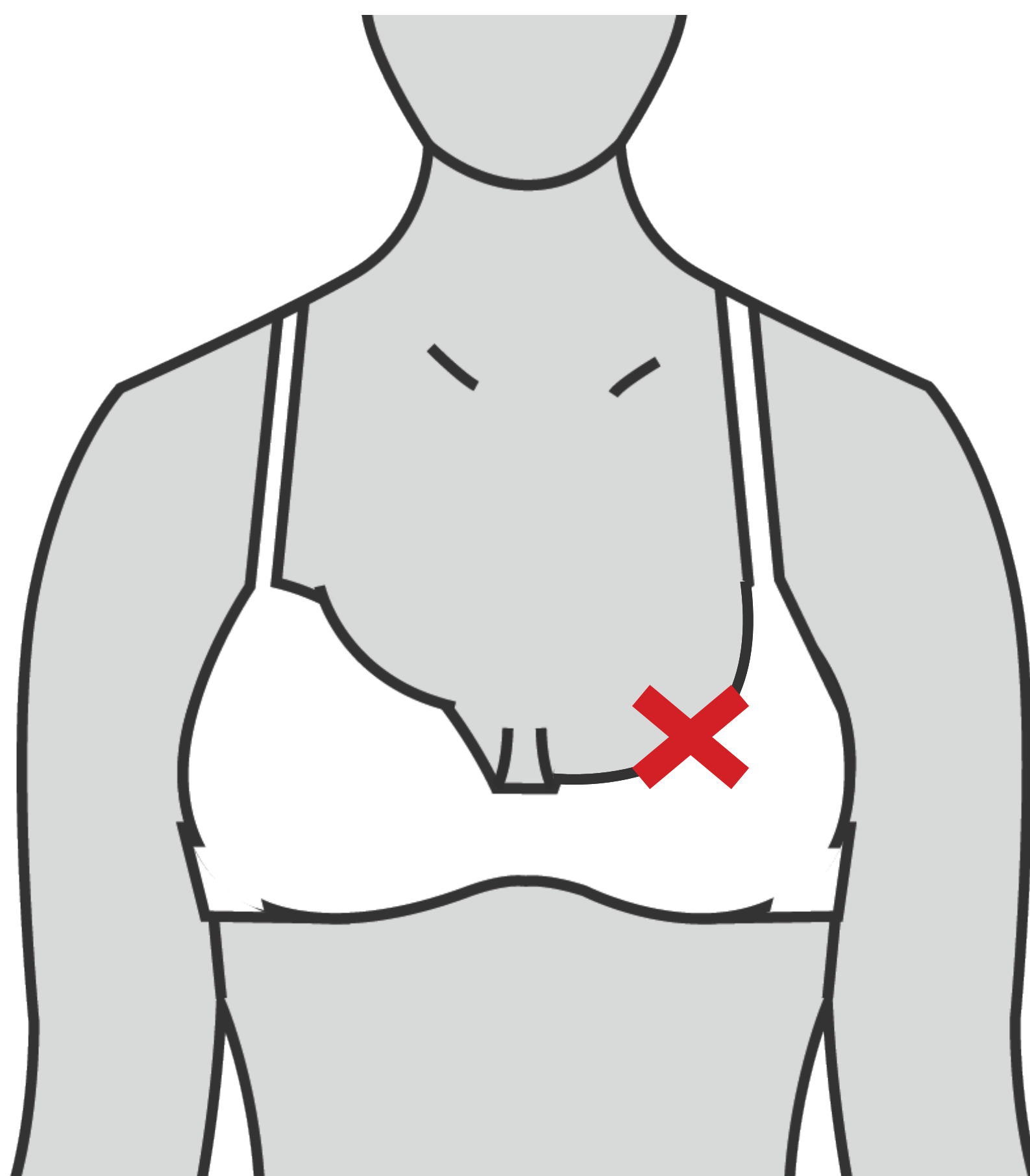
MOTIVO

Coppe troppo piccole. Non offrono abbastanza copertura.

SOLUZIONE

Aumenta la taglia della coppa finché non ottieni una copertura sufficiente su tutto il seno.

FUORIUSCITA DALLA PARTE SUPERIORE DELLE COPPE



PROBLEMA

Il seno trabocca in alto. Il capezzolo può sporgere.

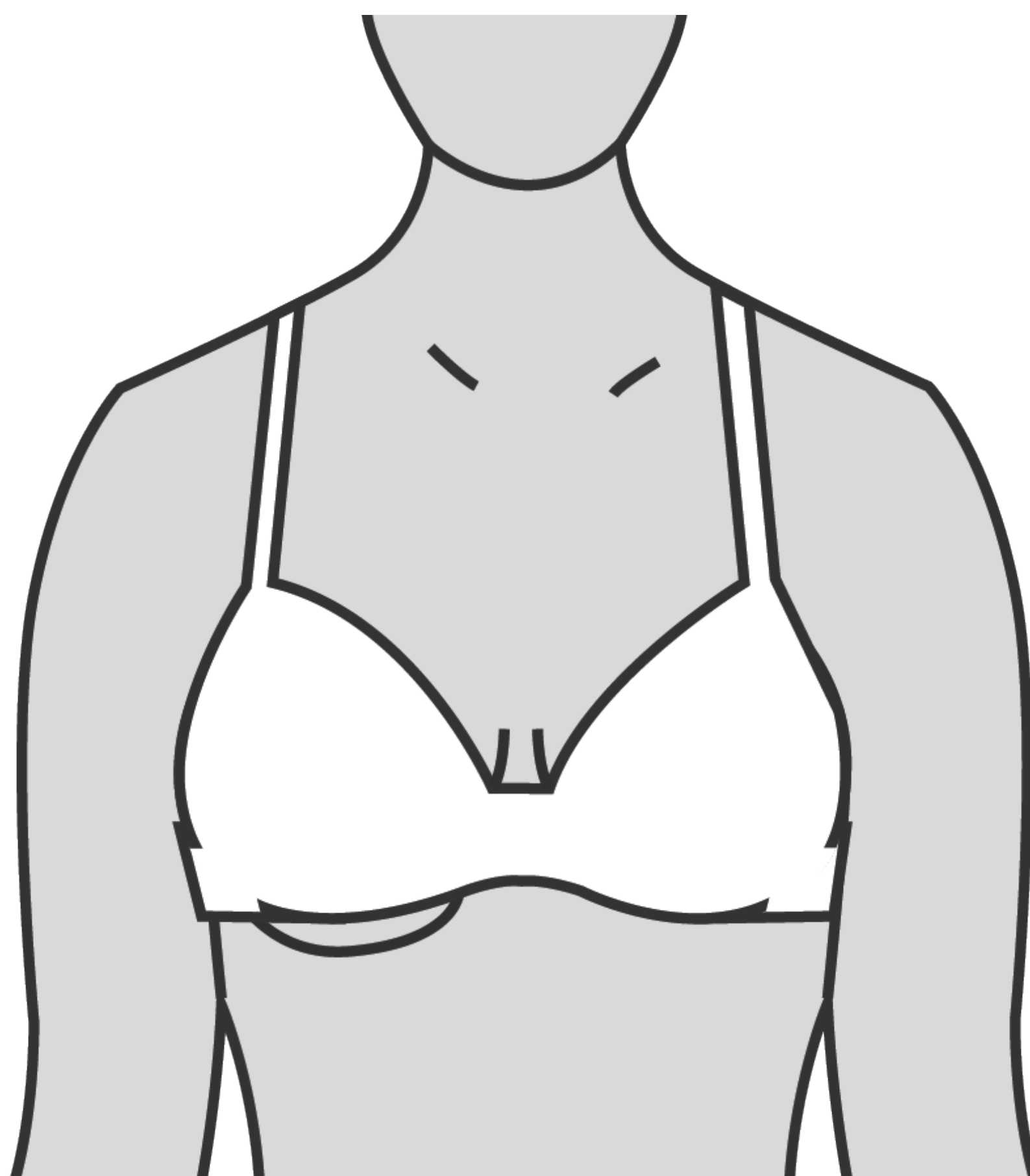
MOTIVO

Coppe troppo piccole. Non offrono abbastanza copertura.

SOLUZIONE

Aumenta la taglia della coppa finché non ottieni una copertura sufficiente.

FUORIUSCITA DALLA PARTE INFERIORE DELLE COPPE



PROBLEMA

Il seno scivola fuori dal basso.

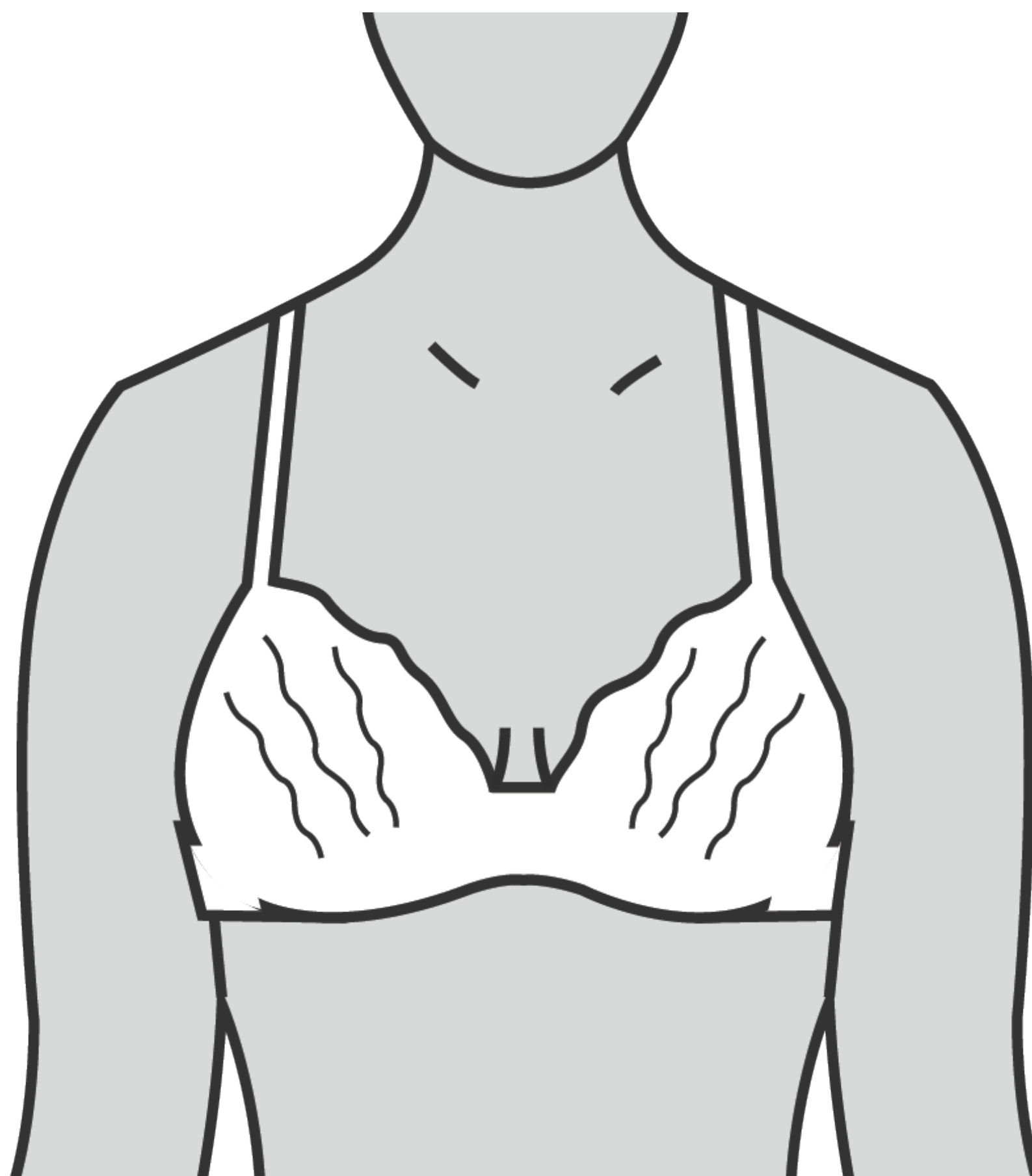
MOTIVO

La fascia è troppo larga e il reggiseno non aderisce alla pelle sotto il seno.

SOLUZIONE

Scendi di una o due taglie nella fascia. Se il reggiseno è vecchio, è ora di cambiarlo. Controlla anche che la coppa abbia abbastanza spazio.

TESSUTO IN ECCESSO NELLE COPPE



PROBLEMA

Tessuto in eccesso nella coppa.

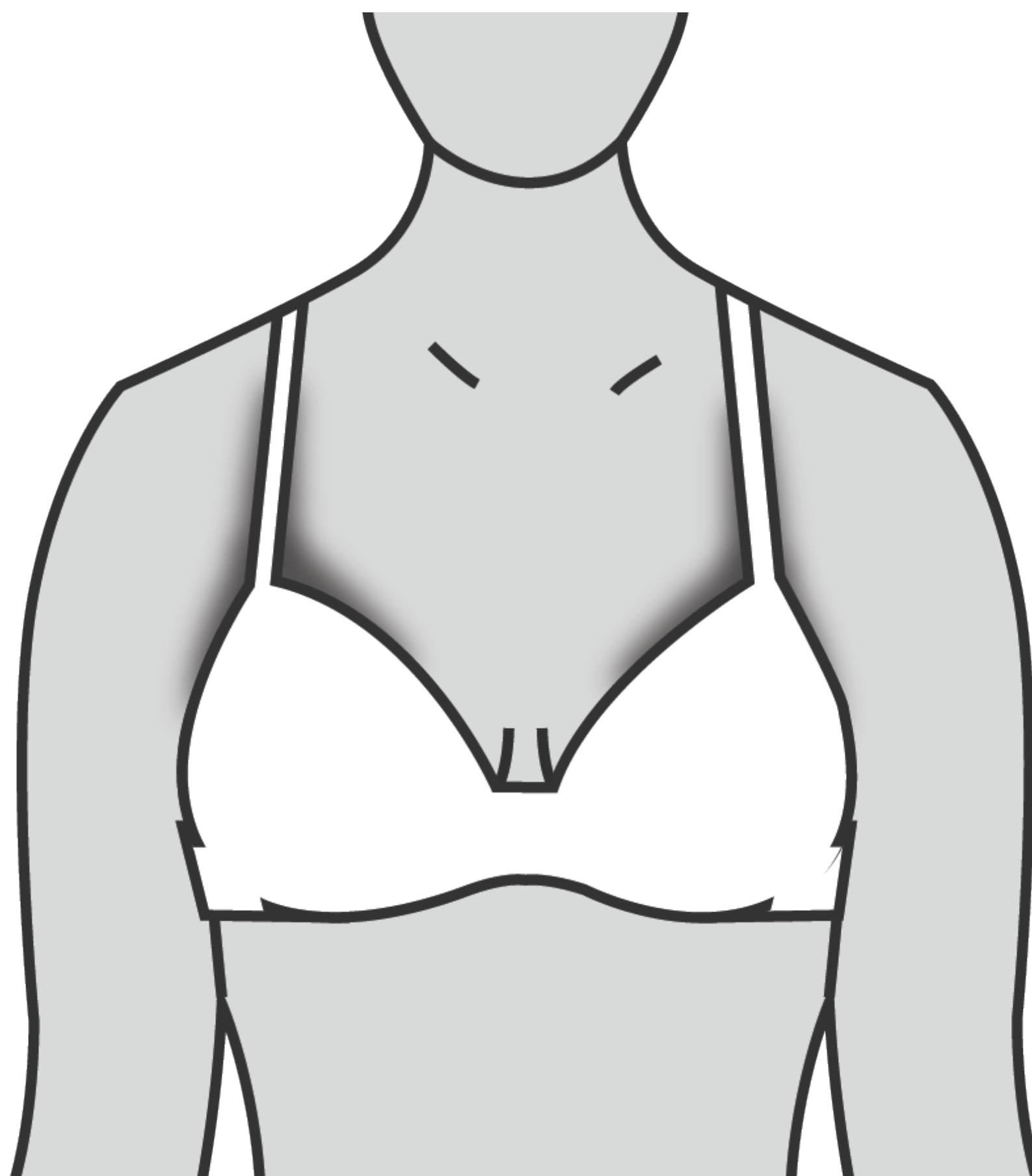
MOTIVO

Coppa troppo grande. Spesso succede con reggiseni non imbottiti. Il seno non riempie tutto il volume.

SOLUZIONE

Riduci la taglia della coppa finché non la riempi bene. Se i seni sono di dimensioni diverse, usa il seno più grande come riferimento.

SPAZIO VUOTO NELLA PARTE SUPERIORE DELLE COPPE



PROBLEMA

Spazio visibile sopra la coppa.

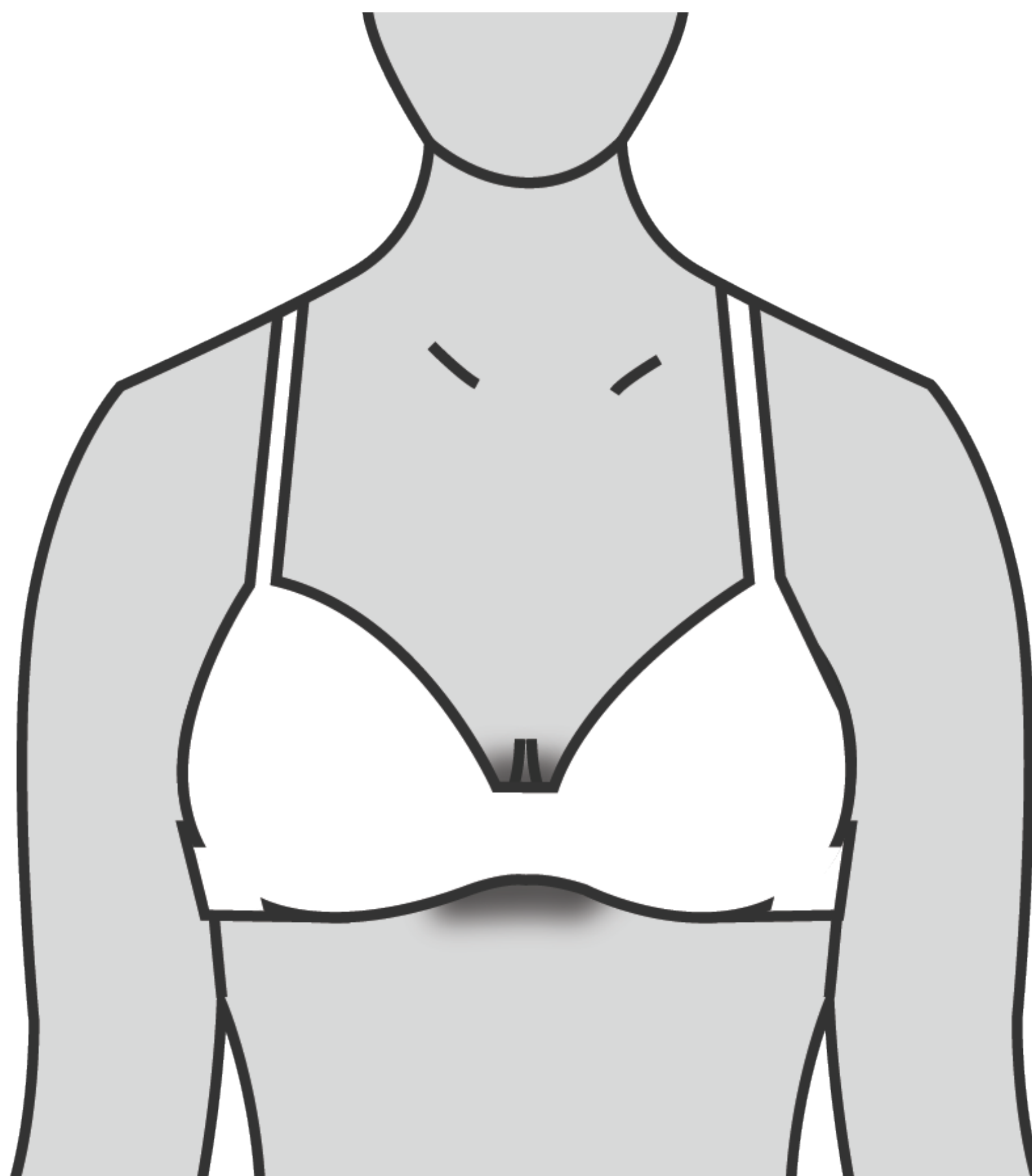
MOTIVO

Coppa della taglia sbagliata. Se è imbottita e non piena, riduci la taglia. Se le spalline si sollevano dalla pelle, aumenta la taglia.

SOLUZIONE

Riduci la taglia della coppa finché non la riempi bene. Regola anche le spalline per ottenere la giusta tensione.

SPAZIO TRA IL PANNELLO CENTRALE E LO STERNO



PROBLEMA

Spazio tra il pannello centrale e lo sterno.

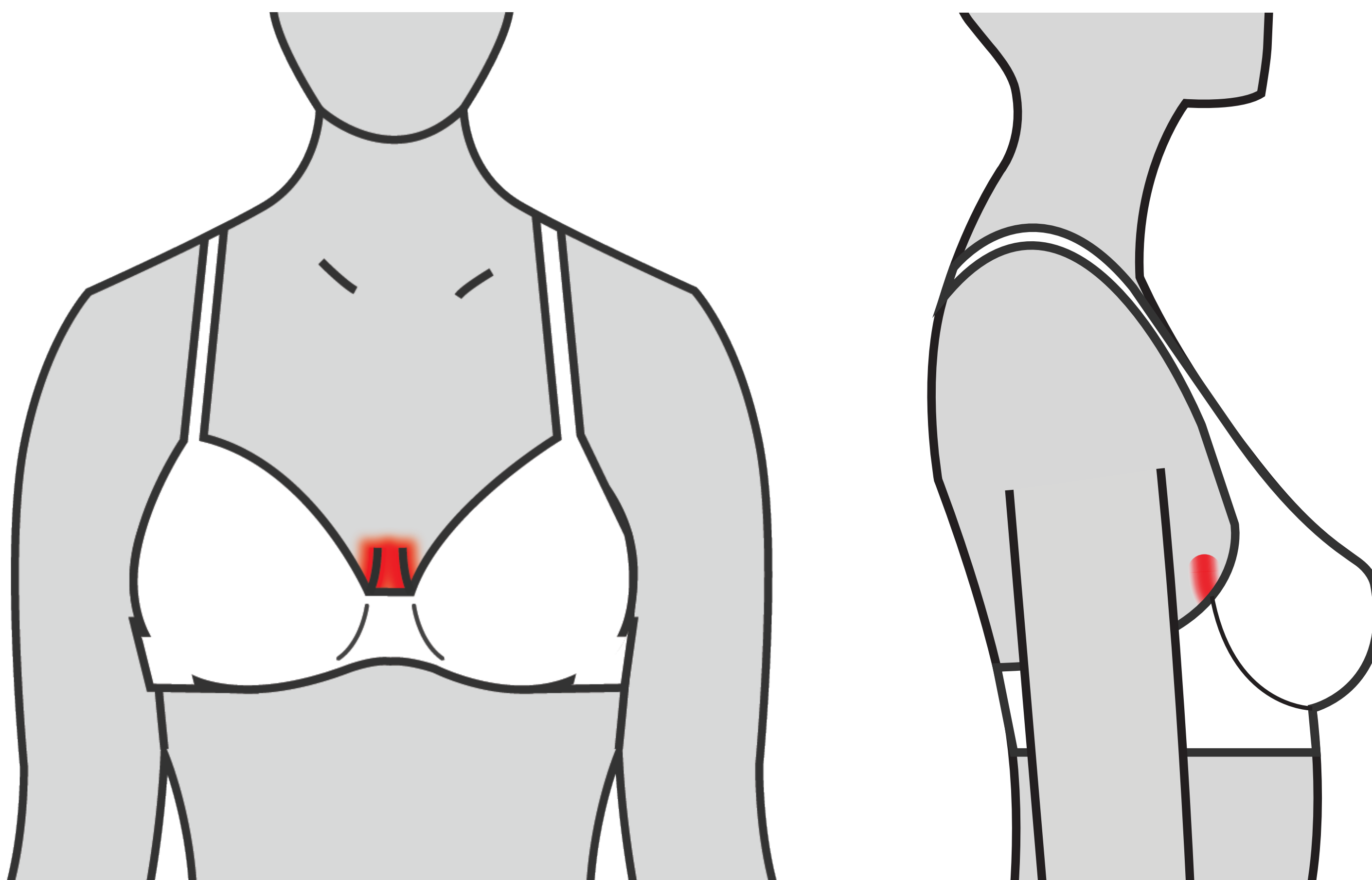
MOTIVO

Coppa troppo piccola. Non riesce a coprire tutto il seno, che spinge il reggiseno in avanti.

SOLUZIONE

Aumenta la taglia della coppa finché il pannello centrale non aderisce alla pelle.

DOLORE O PRESSIONE FASTIDIOSA



PROBLEMA

Il reggiseno preme sulla pelle al centro o sotto le ascelle.

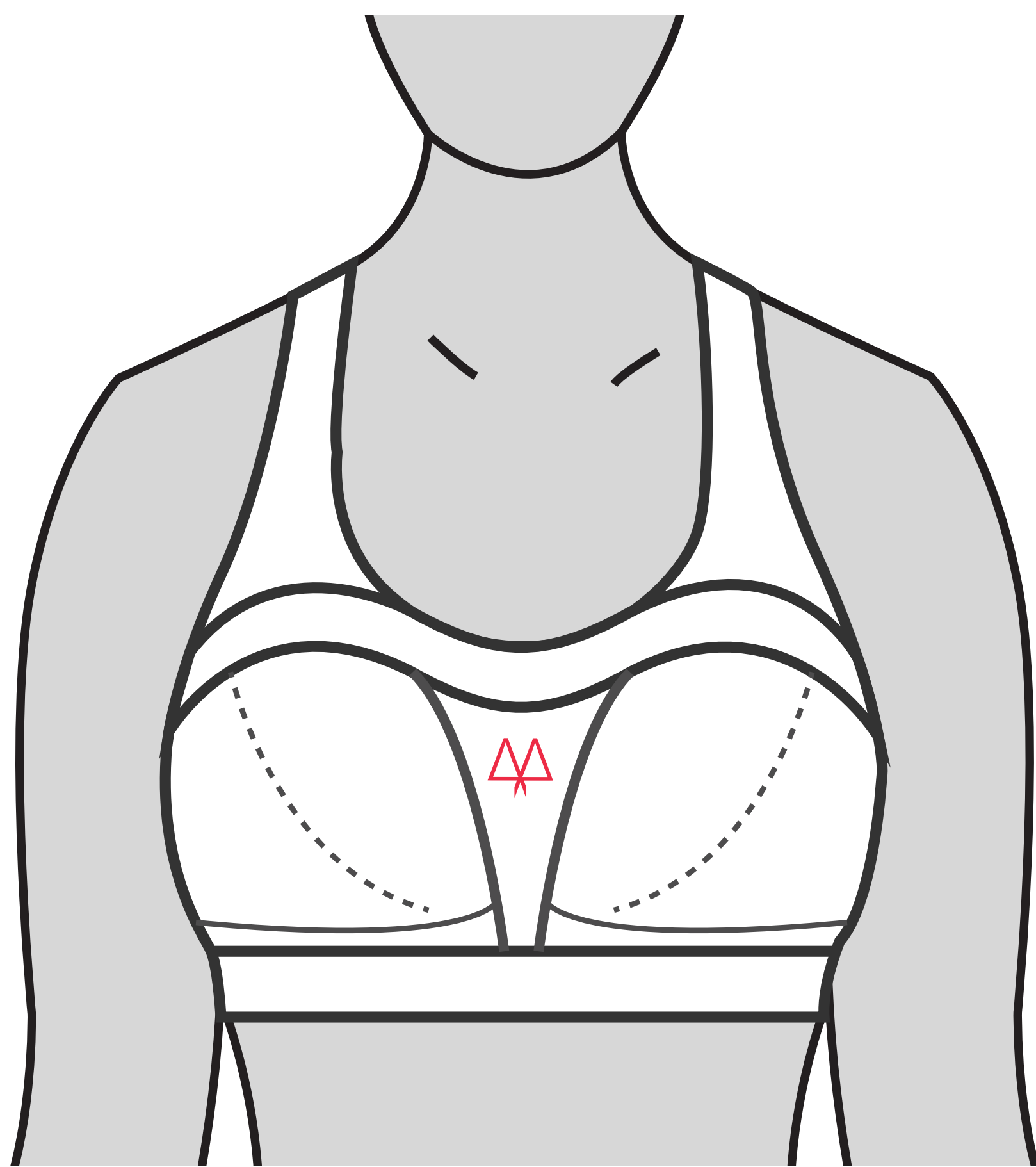
MOTIVO

Coppa della taglia sbagliata. Se il ferretto preme sul seno, è troppo piccola. Se invece preme sulla cassa toracica sotto l'ascella, è troppo grande.

SOLUZIONE

Non dovresti sentire il ferretto se la taglia è giusta. Verifica la vestibilità.

POSIZIONAMENTO DELL'OVERBAND®



La tecnologia Overband® rende i reggiseni
MAAREE unici e rivoluzionari.

Il pannello curvo che attraversa la parte superiore del seno riduce il movimento verso l'alto come nessun altro reggiseno.

Distribuisce la pressione in modo uniforme e segue le curve del corpo. Deve sempre sedersi sopra il seno, non attraverso di esso.

Se l'Overband® è troppo basso > aumenta la taglia della coppa

Se è troppo alto > riduci la taglia della coppa

CONCLUSIONE

È importante controllare ogni dettaglio per trovare la taglia giusta del reggiseno.

Potresti avere più problemi contemporaneamente, quindi affrontali uno alla volta. L'obiettivo è ottenere una vestibilità comoda e aderente, senza ostacolare la respirazione o causare irritazioni.

Usando regolarmente questi consigli, diventerai più sicura nel riconoscere la taglia giusta (o quando è ora di sostituire un reggiseno troppo vecchio).

Se vuoi ulteriore aiuto per trovare un reggiseno sportivo performante o altri consigli utili dal mio blog. Visita il sito MAAREE per ricevere consigli, trovare il reggiseno ideale e unirti alla nostra community!.

CHI È MAAREE

MAAREE è stata fondata da Mari, collaudatrice di reggiseni sportivi, frustrata dal fatto che nemmeno lei riusciva a trovare il reggiseno perfetto.

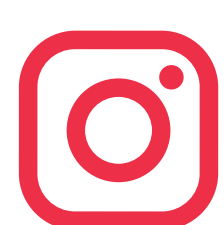
Un giorno, mentre correva, mise le mani sopra il petto e rimase scioccata dal movimento che non aveva mai notato prima.

Perché nessuno cercava di ridurre anche il movimento verso l'alto del seno? I nostri seni si muovono in tutte le direzioni!

Sconcertata, decise di cucirsene uno da sola, e inventò l'Overband®. Resasi conto dell'enorme miglioramento, decise di fondare MAAREE per offrirlo a tutte!

E così, a dicembre 2018, tutto è diventato realtà.

SHOP NOW



PER MAGGIORI INFORMAZIONI, VISITA:
MAAREE.IT

www.maaree.com

GRAZIE!